



## Datos básicos

- La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC).
- El VHC se transmite principalmente por contacto directo con sangre infectada.
- Aproximadamente el 25% de las personas que sufren la infección por el VHC se recuperan por completo durante los seis meses tras la exposición y el 75% de las personas desarrollan la infección crónica por el VHC.
- Cuatro millones de estadounidenses, como mínimo, están infectados por el VHC. De esa cifra, tres millones doscientos mil tienen infección crónica por VHC.
- No hay una vacuna para prevenir la infección por VHC.
- Si evita el contacto directo con la sangre de otras personas, no comparte peines ni cepillos de dientes, ni otros artículos personales y usa agujas limpias, detendrá la transmisión del VHC.
- La mayoría de las personas infectadas por el VHC no tiene síntomas.
- La infección por el VHC se diagnostica con análisis de sangre.
- La infección crónica por el VHC puede causar cirrosis (cicatrización) del hígado, cáncer de hígado e insuficiencia hepática.
- La infección crónica por el VHC es la causa principal de trasplantes de hígado en el adulto en los EE. UU.
- En algunos pacientes, los medicamentos pueden ser útiles para combatir el VHC.



*Your Liver. Your Life.*

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)  
**1-800-GO-LIVER**

La impresión de este folleto ha sido posible gracias a la donación ilimitada para la educación concedido por Merck & Co., Inc.  
Más información en: [www.allaboutthepc.com](http://www.allaboutthepc.com).

©2011 American Liver Foundation. All rights reserved.

# La hepatitis C



*Your Liver. Your Life.*

## ¿Por qué es importante el hígado?

El hígado es el segundo órgano de mayor tamaño del cuerpo y se aloja debajo de las costillas en el lado derecho. Pesa aproximadamente 1.36 kilogramos (tres libras) y tiene la forma de un balón de fútbol aplanado en uno de los lados.

El hígado cumple muchas tareas en el cuerpo. Procesa lo que comemos y bebemos convirtiéndolo en energía y nutrientes que el cuerpo puede usar. El hígado también elimina las sustancias nocivas de la sangre.

## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). El VHC hace que el hígado se inflame e impide el buen funcionamiento.

La infección aguda por el VHC se presenta dentro de los seis meses tras la exposición y aproximadamente el 25% de las personas que sufren de la infección aguda por el VHC se recuperan por completo durante este período de tiempo. Alrededor del 75% de las personas con la infección aguda por el VHC desarrollan la infección crónica por el VHC. Si el tratamiento médico no tiene éxito, la infección crónica por el VHC puede causar cirrosis (cicatrización) en el hígado, cáncer de hígado e insuficiencia hepática.

## ¿Quién tiene riesgo de contraer hepatitis C?

Cualquier persona cuya sangre haya estado en contacto directo con sangre infectada por el VHC tendrá riesgo.

- Se inyectó drogas o las inhaló (aunque sea una vez)
- Recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de julio de 1992
- Le administraron receptores de los factores de coagulación elaborados antes de 1987
- Estuvo en hemodiálisis
- Tuvo niveles anormales de las enzimas hepáticas (ALT) en repetidas oportunidades (en los resultados de los análisis de sangre)
- Trabajó o estuvo en contacto con agujas o sangre infectada
- Trabajó en una cárcel o estuvo preso
- Nació de una madre infectada por el VHC
- Es VIH positivo

- Tuvo relaciones sexuales sin protección (con múltiples parejas)
- Tuvo una enfermedad de transmisión sexual
- Tuvo tatuajes o perforaciones (*piercing*) en el cuerpo

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas con infección aguda o crónica por el VHC no tiene síntomas. Cuando aparecen, los síntomas pueden ser cansancio, picazón, orina oscura, dolor en los músculos, náuseas, pérdida del apetito, dolor de estómago e ictericia (coloración amarillenta de la piel y la esclerótica).

Una persona puede ser portadora asintomática del VHC durante años y hasta décadas.

## ¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

La hepatitis C se diagnostica con análisis de sangre que determinan si hay anticuerpos anti-VHC en el cuerpo. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunitario genera como reacción a los virus.

Probablemente se deba tomar una biopsia de hígado para comprobar la extensión del daño en el hígado de los pacientes infectados por el VHC. Durante la biopsia se toma un trozo pequeño de tejido hepático y se lo analiza en el laboratorio.

## ¿Cómo se trata la hepatitis C?

### Infección aguda por el VHC

Los médicos generalmente recomiendan hacer reposo en cama, beber una gran cantidad de líquidos, ingerir una dieta saludable y evitar el consumo de bebidas alcohólicas. Se pueden utilizar medicamentos para tratar la infección aguda por el VHC. Es importante consultar al médico con regularidad para hacerse análisis y garantizar que el cuerpo se haya recuperado totalmente de la infección por el virus.

### Infección crónica por el VHC

Los médicos podrían recomendar el tratamiento de la infección crónica por el VHC con interferón pegilado y ribavirina. Se pueden prescribir medicamentos adicionales o recientemente aprobados que pueden mejorar los resultados del tratamiento. Estos medicamentos no siempre actúan en todas las personas con hepatitis C. Además, pueden tener efectos secundarios graves.

La duración del tratamiento puede variar de acuerdo al genotipo del virus que ha infectado al paciente. Los genotipos hacen referencia a las distintas cepas de un virus.

Si tiene infección por el VHC, es importante que consulte a su médico sobre las opciones de tratamiento y las pruebas de detección del cáncer de hígado que deberá realizarse cada 6 a 12 meses. También consúltelo sobre las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B.

## ¿Cuál es la mejor manera de controlar la hepatitis C?

Muchos pacientes con hepatitis C pueden llevar vidas activas.

- Ingiera alimentos saludables
- Haga ejercicio
- Descanse cuando se sienta cansado
- Tome únicamente los medicamentos que su médico le recomiende
- Evite el consumo de alcohol y drogas
- Visite al médico especialista en hígado con regularidad (hepatólogos y gastroenterólogos)
- Acuda a todas las citas programadas
- También consúltelo sobre las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B

## ¿Cuál es la mejor manera de evitar la transmisión de la hepatitis C?

No hay vacuna para prevenir la infección por el VHC. La única forma de detener la transmisión del VHC es evitar el contacto directo con la sangre infectada.

- No comparta las agujas
- Aplique las medidas de seguridad recomendadas si en el trabajo está expuesto a sangre o a pinchazos con aguja
- Practique sexo seguro
- Use agujas o equipos limpios cuando se haga tatuajes o perforaciones (*piercing*) en el cuerpo
- No comparta hojas de afeitar, cepillos de dientes ni otros artículos personales con otras personas
- Use guantes si tiene que tocar la sangre de otra persona