

التهاب الكبد من النوع بي



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



ما سبب أهمية الكبد؟

الكبد هو ثاني أكبر عضو في جسمك ويقع تحت القفص الصدري في الجهة اليمنى من الجسد. يزن حوالي ثلاثة أرطال ويبدو في شكله ككرة قدم مسطحة من أحد جوانبها.

يؤدي الكبد العديد من الوظائف في جسمك. فهو يحول ما تأكله و تشربه إلى طاقة و مواد مغذية والتي يمكن لجسدك الاستفادة منها. كما يزيل الكبد أيضاً المواد الضارة من الدم.

ما هو التهاب الكبد من النوع بي؟

التهاب الكبد من النوع بي هو مرض يصيب الكبد ناجم عن فيروس التهاب الكبد من النوع بي (HBV). ويسبب HBV تضخم الكبد ويمنعه من أداء وظائفه بشكل جيد.

ويتعافى حوالي 95% من الأشخاص البالغين المصابين بـ HBV بالكامل خلال 6 أشهر بدون علاج (HBV الحاد). بينما يظل حوالي 5% مصابين بـ HBV طوال حياتهم (HBV المزمن) ما لم تتم معالجتهم بنجاح باستخدام الأدوية. كما يكون الرضع المولودين لأمهات مصابات بـ HBV عرضة بشكل كبير لخطر إصابتهم بـ HBV المزمن. وقد يؤدي HBV المزمن إلى تشمع (تندب/تليف) الكبد، وسرطان الكبد، وفشل الكبد.

من المعرض لخطر الإصابة بالتهاب الكبد من النوع بي؟

أي شخص قام بشكل مباشر بملامسة سوائل الجسم الملوثة بـ HBV (الدم، والسائل المنوي، والإفرازات المهبلية) معرض لخطر الإصابة.

- أي مولود من أم مصابة بعدوي HBV
- من يتعامل مع أو من قام بملامسة سوائل الجسم الملوثة بحكم عمله
- من سبق له العيش مع شخص مصاب بالعدوي
- من سبق أن مارس الجنس بدون وقاية مع شخص مصاب بالعدوي
- من سبق أن مارس الجنس مع عدة أشخاص
- من سبق أن أصيب بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي
- الذكور الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- من سبق له تعاطي المخدرات عبر الحقن أو الاستنشاق (حتى لمرة واحدة)
- من سبق له العمل في السجن أو تم سجنه
- من سبق أن سافر إلى بلدان يشيع فيها HBV
- من سبق له أن أجرى ديلزة دموية (الغسيل الكلوي)

ما هي أعراض التهاب الكبد من النوع بي؟

الكثير من الأشخاص المصابين بـ HBV المزمن أو الحاد لا يعانون من أية أعراض. وعند ظهور الأعراض، فإنها قد تكون شعوراً بالتعب، و حمى، و فقدان الشهية، و غثيان، و صداع، و ألم في العضلات، و ألم بالقرب من الكبد، و اليرقان - الصفراء - (اصفرار الجلد وبياض العينين).

تبدأ الأعراض بالظهور بعد 2 - 5 أشهر من الإصابة بالعدوى. و تدوم الأعراض عادة لعدة أسابيع، ولكنها قد تدوم حتى ستة أشهر.

كيف يتم تشخيص الإصابة بالتهاب الكبد من النوع بي؟

يتم تشخيص الإصابة بالتهاب الكبد من النوع بي عبر إجراء اختبارات الدم.

يتم إجراء اختبارات الدم لمعرفة ما اذا كان يوجد أجسام مضادة لـ HBV في الجسم. والأجسام المضادة هي بروتينات ينتجها جهاز المناعة لمكافحة الفيروسات.

كيف يتم علاج التهاب الكبد من النوع بي؟

HBV الحاد

ينصح الأطباء عادة بالراحة في السرير، وتناول كميات كبيرة من السوائل، وتناول وجبات صحية وتجنب تناول الكحول. ولا يتم استعمال الأدوية لعلاج HBV الحاد. ومن الضرورة زيارة طبيبك بانتظام للتأكد من تعافي جسمك بالكامل من الفيروس.

HBV المزمن

توجد عدة خيارات متاحة لعلاج HBV المزمن: تينوفوفير، أدفوفير ديبيفوإكسيل، إنترفيرون ألفا 2بي، بجليند إنترفيرون ألفا 2أ، لاميفودين، إنتكافير، تلبيفودين، telbivudine و lamivudine, entecavir, tenofovir, adefovir dipivoxil, interferon alfa 2b pegylated, interferon alfa 2a. إلا أن هذه الأدوية قد لا تكون فعالة لكل المصابين بـ HBV. كما يجب إخضاع المرضى الذين يتعاطون هذه الأدوية لإشراف أطبايهم تحسباً لظهور أعراض جانبية.

يجب على النساء الحوامل عدم تعاطي أدوية HBV إلا إذا أوصى أطباؤهن بذلك. ويمكن علاج بعض الحوامل المصابات بفيروس HBV لمنع انتقال الفيروس إلى أطفالهن.

إن كنت مصاباً بـ HBV، فمن المهم التحدث مع طبيبك عن خيارات العلاج وفحص تشخيص سرطان الكبد كل 6-12 شهراً. وقم بسؤال طبيبك كذلك عن لقاح التهاب الكبد من النوع أي.

ما هي أفضل طريقة لإيقاف انتشار التهاب الكبد من النوع بي؟

يعد تلقيح الأشخاص الذين لم يتعرضوا بعد لفيروس التهاب الكبد من النوع بي أفضل وسيلة للوقاية من الإصابة ويتم إعطاء لقاح HBV على 3 جرعات حيث يتم إعطاء الجرعتين الأولى والثانية بفواصل شهر بينهما ويتم إعطاء الجرعة الأخيرة بعد 6 أشهر.

والوسائل الأخرى لوقف انتشار HBV هي:

- إجراء الفحص إن كنت حاملاً أو ترغيبين بالحمل
- عدم التشارك في الحقن
- الوقاية عند ممارسة الجنس
- عدم التشارك في استخدام شفرات الحلاقة، أو فرش الأسنان أو الأغراض الشخصية
- عدم التبرع بالدم، أو الأعضاء، أو الأنسجة
- استخدام إبر ومعدات نظيفة للوشم وثقب أعضاء الجسم للزينة
- إبلاغ أطباك، وأطباء الأسنان، ومقدمي العناية الصحية الآخرين

من يجب تلقيحه ضد التهاب الكبد من النوع بي؟

الأشخاص الذين يجب تلقيحهم ضد HBV هم:

- كل المواليد و الأطفال
- المصابون بمرض كبد غير ناتج عن HBV
- المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV) (فيروس الإيدز)
- العاملون في مجال العناية الصحية والإسعاف أو الطوارئ، و العسكريون، و العاملون في تجهيز و تحنيط ودفن الموتى
- من سبق قيامه بعملية تصفية دموية (الغسيل الكلوي)
- العاملون في السجون والنزلاء بها
- العاملون والمرضى في مؤسسات المعاقين
- الأشخاص الذين يمارسون الجنس مع عدة أشخاص
- الذكور الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- الأشخاص الذين سبق لهم تعاطي المخدرات عبر الحقن أو الاستنشاق
- أفراد عائلات المصابين بـ HBV ومن يعاشروهم معاشرة الأزواج
- المسافرين إلى بلدان يشيع فيها HBV
- أفراد المجموعات العرقية التي تتميز بمعدل إصابة مرتفع بـ HBV بما في ذلك الأمريكيون من أصل آسيوي ومن جزر المحيط الهادئ، و الأمريكيون من أصل أفريقي، و الأمريكيون من أصل لاتيني، وسكان أمريكا الأصليين، وسكان ألاسكا الأصليين.

حقائق سريعة

- التهاب الكبد من النوع بي هو مرض يصيب الكبد بسبب فيروس التهاب الكبد من النوع بي (HBV).
- ينتقل HBV عبر التلامس المباشر مع السوائل الجسدية مثل الدم والسائل المنوي و الإفرازات المهبلية .
- معظم البالغين (95%) قادرون على التخلص من HBV خلال 6 أشهر. بينما يظل آخرون مصابين بالفيروس لأمد طويل يعرف باسم HBV المزمن .
- حوالي 5% من البالغين الذين أصيبوا بالعدوى في سن البلوغ يتطور المرض لديهم إلى HBV المزمن. أما فيما يتعلق بالأطفال الذين أصيبوا بالعدوى أثناء الولادة فإن بنسبة من يتطور لديهم المرض إلى HBV المزمن تصل إلى 95%.
- قد تعرض شخص من كل 20 أمريكي تقريباً للإصابة بـ HBV. و 1 من كل 10 أمريكيين من أصل آسيوي أو من جزر المحيط الهادئ مصاب بـ HBV المزمن.
- التلقيح هو أفضل وسيلة للوقاية من الإصابة بـ HBV.
- الكثير من الأشخاص المصابين بـ HBV لا يعانون من أية أعراض.
- يتم تشخيص الإصابة بـ HBV عبر اختبار الدم.
- يمكن أن يؤدي HBV المزمن إلى تشمع (تندب/تليّف) الكبد، وسرطان الكبد، وفشل الكبد.
- عند بعض المرضى، يمكن أن تساعد الأدوية على مقاومة HBV.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

تم طباعة هذا الكتيب الإعلاني بمنحة سخية مقدمة من قبل Onyx Pharmaceuticals و Bayer Healthcare Pharmaceuticals شركة باير لمستحضرات الرعاية الصحية الدوائية و شركة أونيكس للمستحضرات الدوائية.