

# 乙型肝炎



American Liver Foundation  
www.liverfoundation.org  
1-800-GO-LIVER



## 为什么肝很重要？

肝是人体内的第二大器官，位于胸腔的右侧。它重约三磅，形状像一侧没气的足球。

肝脏负责人体内的多项功能。它能将你摄入的饮食加工为身体可以使用和吸收的能量和营养。肝还能除去血液中的有害物质。

## 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒 (HBV) 引发的一种肝病。HBV 能引起肝肿大，并妨碍肝的正常功能。

受 HBV 感染的成年人中大约有 95% 的在不用药的情况下可在 6 个月内 (急性 HBV) 完全康复。成人中大约有 5% 除非通过药物获得成功的治疗，否则将终生患有 HBV (慢性 HBV)。母亲感染 HBV 的婴儿有极高风险患上慢性 HBV。慢性 HBV 可能导致肝硬化 (纤维结蒂)、肝癌和肝功能衰竭。

## 哪些人有患乙型肝炎的危险？

任何与受 HBV 感染的体液 (血液、精液和阴道分泌物) 直接接触的人都有患乙型肝炎的危险。

- 母亲受 HBV 感染的婴儿
- 曾经研究过或接触过受感染的体液的人
- 曾经和感染者一起生活的人
- 曾经与感染者发生过没有保护的性行为的人
- 曾经有多个性伙伴的人
- 曾经患有性传染病的人
- 曾经与同性发生性关系的男人
- 曾经注射或吸食毒品的人 (即便只有一次)
- 曾经在监狱工作或曾被监狱收容的人
- 曾经到 HBV 常发的国家/地区旅游的人
- 曾经进行血液透析的人

## 乙型肝炎有何症状？

很多患有急性或慢性 HBV 的人并未显现症状。症状出现时，可能表现为疲倦、发烧、食欲不振、恶心、头痛、肌肉酸痛、肝部位疼痛和黄疸 (皮肤发黄且眼睛发白)。

通常在感染后的两到五个月出现症状。症状通常持续数周，但是最长可以持续六个月。

## 如何诊断乙型肝炎？

可通过验血诊断乙型肝炎。

通过验血检查体内是否有 HBV 抗体。抗体是免疫系统为抵抗病毒而生成的蛋白质。

## 如何治疗乙型肝炎?

### 急性 HBV

医生通常会建议卧床休息、多补充水分、健康饮食和避免饮酒。不使用药物来治疗急性 HBV。务必要定期看医生以确保您的身体已完全康复。

### 慢性 HBV

慢性 HBV 有多种治疗方案: 替诺福韦、阿德福韦酯、干扰素 Alfa-2B、聚乙二醇干扰素 Alfa-2A、拉米夫定、恩替卡韦和替比夫定。这些药物并非对所有乙型肝炎患者有效。另外, 患者服药须遵医嘱, 因为这些药有副作用。

孕妇不应服用治疗 HBV 的药物, 除非医生建议服用此类药物。有些患有 HBV 的孕妇可以通过治疗避免将 HBV 传染给孩子。

如果您患有 HBV, 务必要每隔 6 到 12 月就与医生商讨治疗方案并进行肝癌检查。另外, 还要与您的医生谈论甲型肝炎疫苗。

## 阻止乙型肝炎传播的最佳方法是什么?

为尚未感染 HBV 的人注射乙型肝炎疫苗是预防感染的最佳方法。分三次注射乙型肝炎疫苗。前两次注射间隔一个月, 并在 6 个月后进行最后一次注射。

### 阻止 HBV 传播的其他方法有:

- 如果您已怀孕或打算怀孕, 请接受 HBV 检查
- 不共用针筒
- 安全地进行性行为
- 不共用剃刀、牙刷或其他私人物品
- 不捐献血液、器官或组织
- 仅使用清洁针筒和设备进行纹身或穿体装饰
- 向医生、牙医和其他医疗服务供应者报告

## 哪些人应该注射乙型肝炎疫苗?

应该注射乙型肝炎疫苗的人包括:

- 所有新生儿和儿童
- 非 HBV 引起的肝病患者
- HIV 感染者
- 医疗卫生和急救人员、军人、殡仪业者和尸体防腐者
- 曾做过血液透析的人
- 在监狱工作或曾被监狱收容的人
- 在有碍身体健康的机构中上班的员工或患者
- 有多个性伙伴的人
- 与同性发生性关系的男人
- 曾经注射或吸食毒品的人
- 性伙伴和 HBV 感染者的家人
- 到 HBV 常发的国家/地区旅游的人
- 属于有较高 HBV 感染率的民族或种族, 包括亚太岛民美国人、非裔美国人、拉丁美洲裔美国人、美洲原住民、阿拉斯加州土著居民

## 事实一览

- 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒 (HBV) 引发的一种肝病。
- HBV 通过与体液 (例如血液、精液和阴道分泌物) 的直接接触传播。
- 大部分成年人 (95%) 能够在 6 个月内治愈 HBV。其他不能治愈的人则是患有长期 HBV 感染 (通常所说的慢性 HBV) 的人。
- 在成年期受感染的成年人中大约有 5% 会发展为慢性 HBV。在出生时受感染的婴儿中高达 95% 会发展为慢性 HBV。
- 大约每 20 名美国人中就有 1 人曾感染过 HBV。每 10 名亚太岛民美国人中就有 1 人患有慢性 HBV。
- 疫苗是预防 HBV 的最佳方法。
- 很多 HBV 患者并未显现症状。
- 可通过验血诊断 HBV。
- 慢性 HBV 可能导致肝硬化 (纤维结蒂)、肝癌和肝功能衰竭。
- 某些患者可以借助药物治愈 HBV。

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

## 1-800-GO-LIVER

感谢 Bayer Healthcare Pharmaceuticals 和 Onyx Pharmaceuticals 慷慨提供的帮助, 本手册才得以出版印刷。