

Hépatite B



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



Pourquoi le foie est-il important ?

Le foie est le deuxième plus gros organe du corps et il est situé en dessous de la cage thoracique, sur le côté droit. Il pèse environ un kilo et demi et a la forme d'un ballon de football aplati sur un côté.

Le foie accomplit de nombreuses tâches dans votre corps. Il transforme ce que vous mangez et buvez, en énergie et en nutriments pouvant être utilisés par votre corps. Le foie élimine également des substances nocives du sang.

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une maladie du foie qui est provoquée par le virus de l'hépatite B (HBV). Le HBV entraîne une augmentation du volume du foie et l'empêche de fonctionner correctement.

Environ 95% des adultes qui sont exposés au HBV se rétablissent totalement dans les 6 mois (HBV aiguë) sans médicaments. Environ 5% présentent une HBV (hépatite B virale) toute leur vie (HBV chronique) sauf s'ils sont traités avec succès par des médicaments. Des nourrissons nés de mères infectées par le HBV sont exposés à un risque élevé de développer une HBV chronique. Une HBV chronique peut entraîner une cirrhose (formation de cicatrices) du foie, un cancer du foie, et une insuffisance hépatique.

Qui est exposé à un risque d'hépatite B ?

Tout individu qui a été en contact direct avec des fluides corporels infectés par le HBV (sang, sperme et sécrétions vaginales) est exposé à un risque, notamment un individu qui :

- est né d'une mère infectée par le HBV
- a déjà travaillé avec ou a été en contact avec des fluides corporels infectés
- a déjà vécu avec une personne infectée
- a déjà eu des rapports sexuels non protégés avec une personne infectée
- a déjà eu de multiples partenaires sexuels
- a déjà eu une maladie sexuellement transmissible
- est un homme qui a déjà eu des rapports sexuels avec des hommes
- s'est déjà injecté ou a déjà inhalé des drogues (même une seule fois)
- a déjà travaillé dans une prison ou a séjourné en prison
- a déjà voyagé dans des pays où le HBV est courant
- a déjà subi une hémodialyse

Quels sont les symptômes de l'hépatite B ?

De nombreuses personnes souffrant de HBV chronique ne présentent aucun symptôme. En cas de survenue des symptômes, ceux-ci peuvent notamment comprendre une fatigue, de la fièvre, une perte d'appétit, la nausée, des céphalées, des courbatures, une douleur à proximité du foie, et la jaunisse (coloration jaune de la peau et du blanc de l'œil).

Les symptômes apparaissent fréquemment deux à cinq mois après l'infection. Les symptômes durent généralement pendant plusieurs semaines, mais peuvent durer jusqu'à six mois.

Comment l'hépatite B est-elle diagnostiquée ?

L'hépatite B est diagnostiquée par des analyses de sang.

Les analyses de sang sont réalisées pour vérifier si des anticorps contre le HBV sont présents dans l'organisme. Les anticorps sont des protéines créées par le système immunitaire en réponse aux virus.

Comment traite t-on l'hépatite B ?

HBV aiguë

Les médecins recommandent fréquemment du repos en restant alité, de boire beaucoup de liquides, d'avoir un régime alimentaire sain et d'éviter l'alcool. Les médicaments ne sont pas utilisés pour traiter une HBV aiguë. Il est important de consulter votre médecin régulièrement pour s'assurer que votre corps s'est totalement remis du virus.

HBV chronique

Il existe plusieurs options thérapeutiques pour la HBV chronique : ténofovir, adéfovir, dipivoxil, interféron alpha-2b, interféron pégylé alpha-2a, lamivudine, entécavir, et telbivudine. Il est possible que ces médicaments ne soient pas efficaces chez tous les individus souffrant d'hépatite B. De plus, les patients qui prennent ces médicaments doivent être suivis par leurs médecins pour surveiller les effets secondaires.

Sauf avis contraire de leur médecin, les femmes enceintes ne doivent pas prendre de médicaments contre le HBV. Certaines femmes enceintes souffrant de HBV doivent être traitées pour prévenir la transmission du HBV à leur bébé.

Si vous souffrez de HBV, il est important de discuter avec votre médecin des options thérapeutiques et des dépistages du cancer du foie tous les 6-12 mois. En outre, discutez avec votre médecin du vaccin contre l'hépatite A.

Quelle est la meilleure façon de stopper la propagation de l'hépatite B ?

Une vaccination contre l'hépatite B chez les individus qui n'ont pas été exposés au HBV est la meilleure façon de prévenir une infection. Le vaccin contre l'hépatite B est administré en 3 doses. Les 2 premières doses sont administrées à un mois d'intervalle et la dose finale est administrée 6 mois plus tard.

Les autres façons de stopper la propagation du HBV sont :

- Se faire dépister si vous êtes enceinte ou envisagez de tomber enceinte
- Ne pas partager d'aiguilles
- Avoir des rapports sexuels protégés
- Ne pas partager de rasoirs, brosses à dents, ou autres objets personnels
- Ne pas faire de don de sang, d'organes ou de tissus
- Utiliser uniquement des aiguilles et du matériel propres pour les tatouages et les piercings
- Informer votre médecin, dentiste, et autres prestataires de soins

Qui doit être vacciné contre l'hépatite B ?

Les individus qui devraient être vaccinés contre le HBV comprennent :

- Tous les nouveau-nés et enfants
- Les individus souffrant d'une maladie hépatique qui n'est pas provoquée par le HBV
- Les individus souffrant du VIH
- Les individus qui travaillent dans le domaine de la santé et des urgences, le personnel militaire, les entrepreneurs des pompes funèbres et les thanatopracteurs
- Les individus qui ont déjà été sous hémodialyse
- Les individus qui travaillent ou séjournent en prison
- Le personnel et les patients d'institutions pour les personnes ayant des troubles du développement
- Les individus qui ont de multiples partenaires sexuels
- Les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes
- Les individus qui se sont déjà injecté ou ont inhalé des drogues
- Les partenaires sexuels et les membres d'un foyer vivant avec des individus présentant une HBV
- Les individus qui voyagent dans des pays où le HBV est courant
- Les membres de groupes ethniques ou raciaux présentant un taux élevé d'infections par le HBV, notamment les américains d'origine asiatique ou des îles du pacifique, les afro-américains, les latino-américains, les natifs américains et les natifs de l'Alaska

Vue d'ensemble des faits

- L'hépatite B est une maladie hépatique provoquée par le virus de l'hépatite B (HBV).
- Le HBV se propage par contact direct avec des fluides corporels comme le sang, le sperme et les sécrétions vaginales.
- La plupart des adultes (95%) sont capables de lutter contre le HBV en 6 mois. Les autres présentent une infection par le HBV à long terme connue en tant que HBV chronique.
- Environ 5% des adultes infectés à l'âge adulte développent une HBV chronique. Jusqu'à 95% des nourrissons infectés à la naissance développent une HBV chronique.
- Environ 1 américain sur 20 a été infecté par le HBV. Jusqu'à 1 américain sur 10 d'origine asiatique ou des îles du pacifique présente une HBV chronique.
- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir une HBV.
- De nombreuses personnes souffrant de HBV ne présentent aucun symptôme.
- La HBV est diagnostiquée par des analyses de sang.
- La HBV chronique peut entraîner une cirrhose (formation de cicatrices) du foie, un cancer du foie et une insuffisance hépatique.
- Chez certains patients, des médicaments peuvent aider à lutter contre la HBV.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

L'impression de cette brochure a été possible par une généreuse subvention de Bayer Healthcare Pharmaceuticals et Onyx Pharmaceuticals.