

Kab Mob Siab B



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



Vim li cas daim siab thiaj li tseem ceeb?

Daim siab yog yam plab plawv uas loj thib ob hauv koj lub cev thiab nyob rau hauv qab ntawm koj cov tav sab xis. Nws nyhav li ntawm peb phaus thiab nws zoo li lub pob ncaws uas ib sab pluav.

Daim siab ua ntau txoj hauj lwm hauv koj lub nrog cev. Nws lim yam uas koj noj thiab haus mus ua lub zog thiab khoom noj rau koj lub cev tau siv. Daim siab kuj tseem lim tej kuab lom tawm ntawm koj cov ntshav.

Kab mob siab B yog dab tsi?

Mob siab B yog ib tug mob rau yus daim siab uas tau los ntawm tus kab mob siab B (HBV). HBV ua rau lub siab o thiab ua rau nws ua hauj lwm tsis zoo.

Li 95% ntawm cov neeg laus (hnuv nyoog tshaj 18 xyoo) uas tau tus mob HBV no yuav zoo tom qab 6 lub hlis (HBV mob sai) yam tsis tau siv tshuaj kho li. Li ntawm 5% yuav tau tus kab mob HBV no mus tas lawv lub neej (HBV mob ntev) yog tias lawv tsis siv tshuaj kho mob kho kom zoo tu qab hlo. Cov me nyuam mos uas yug rau cov leej niam uas muaj tus mob HBV no yuav muaj caij txais tau tus kab mob siab tas lawv lub neej no siab heev. HBV mob ntev (mob tas lub neej) muaj peev xwm ua rau yus daim siab caws pliav, mob khees xaws siab, thiab ua rau daim siab tuag tsis ua hauj lwm.

Leej twg yog tus yuav muaj caij txais tau tus kab mob siab B no?

Txhua leej uas tau lo/kov cov kua dej hauv lub cev, kua ntshav, kua txiv neej, kua poj niam uas muaj tus kab mob no lawm ces yuav muaj caij kis tau tus kab mob HBV no.

- Raug yug rau ib tug leej niam uas muaj tus kab mob HBV no
- Tau ua hauj lwm dua los nrog los sis tau lo cov kua ntawm lub cev uas kis mob lawm
- Tau nyob nrog ib tug neeg uas muaj tus kab mob no los lawm
- Tau muaj kev sib deev uas tsis muaj kev tiv thaiv nrog ib tug neeg uas twb muaj tus kab mob no lawm
- Tau muaj kev sib deev nrog coob leej ntau tus los lawm
- Tau muaj kab mob kis los ntawm kev sib deev dua los lawm
- Yog ib tug txiv neej uas tau sib deev nrog tej txiv neej
- Tau txhaj los sis nqus tshuaj muaj yees dua los lawm (txawm yog ib zaug xwb los xij)
- Tau ua hauj lwm los sis raug kaw nyob rau hauv tsev kaw neeg dua los lawm
- Tau ncig mus rau cov teb chaws uas muaj HBV ntau heev dua los lawm
- Tau raug lim ntshav dua los lawm

Tus cwj pwm mob ntawm tus kab mob siab B no mob li cas?

Coob leej uas muaj HBV hom mob sai los yog hom mob ntev tsis muaj mob dab tsi li. Thaum mob tshwm sim lawm, kuj yuav muaj kev nkees, ua npaws (ua kub ua no), tsis qab los, xeev siab, mob taub hau, mob nqaij, mob ze ntawm lub siab, thiab daj ntseg (daj raws daim tawv thiab qhov dawb hauv ob lub qhov muag).

Cov cwj pwm mob no yuav tshwm sim ob mus rau tsib lub hlis tom qab kis tau tus kab mob no lawm. Cov yam ntxwv mob yuav tu qab tom qab ntau lub lim tiam, tab sis yuav muaj peev xwm mob ntev li rau lub hlis.

Kab mob siab B raug tshuaj ntsuam tau li cas?

Kab mob siab B raug tshuaj ntsuam los ntawm kev sim ntshav.

Kev sim ntshav yog ua los tshuaj xyuas seb lub cev puas tsim muaj cov tshuaj (antibodies) tua HBV nyob hauv lub cev. Cov tshuaj (antibodies) no yog ib co plhaus thees (proteins) uas tsim los ntawm yus lub cev li kev tiv thaiv kab mob los tua cov kab mob no.

Kab mob siab B raug kho tau li cas?

HBV mob sai

Cov kws kho mob ib txwm qhia kom pw so kom ntau, haus dej ub dej no kom ntau, noj khoom noj txhawb zog thiab caiv dej cawv. Yuav tsis siv tshuaj kho hom HBV mob sai. Nws tseem ceeb heev uas koj mus ntsib koj tus kws kho mob kom xwm yeem thiaj paub tseeb tias koj lub cev twb zoo tu qab los ntawm tus kab mob no lawm.

HBV mob ntev

Nws muaj ntau yam kev kho txog hom HBV mob ntev no: tenofovir, adefovir dipivoxil, interferon alfa 2b, pegylated interferon alfa 2a, lamivudine, entecavir, thiab telbivudine. Cov tshuaj no kuj yuav tsis kho tau txhua txhua leej uas muaj kab mob siab B. Tsis tas li ntawd, cov neeg mob uas noj cov tshuaj no yuav tsum muaj kev ntsuam xyuas los ntawm lawv cov kws kho mob tsam lawv ho mob lwm yam vim qaug cov tshuaj no.

Tshuaj kho mob HBV yuav tsum txhob pub cov poj niam cev xeeb tub noj yog tsis muaj kev qhia kom noj los ntawm lawv tus kws kho mob. Qee leej poj niam cev xeeb tub uas muaj HBV yuav tuaj yeem kho tau los tiv thaiv kom tus kab mob HBV no txhob kis tau rau lawv cov me nyuam mos.

Yog tias koj muaj HBV, nws tseem ceeb heev uas yuav tau tham nrog koj tus kws kho mob hais txog kev xaiv kev kho mob thiab tshuaj xyuas kab mob khees xaws siab txhua txhua 6-12 lub hlis. Tsis tas li ntawd, tham nrog koj tus kws kho mob hais txog tshuaj tiv thaiv kab mob siab A.

Txoj kev twg yog txoj zoo tshaj los cheem tsis pub sib kis kab mob siab B?

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B rau cov neeg uas tsis tau ntsib tus kab mob HBV no yog txoj kev uas zoo tshaj plaws los thaiv kev sib kis. Tshuaj tiv thaiv kab mob siab B yuav muab ua 3 ncos. Thawj 2 ncos yuav muab sib nrug li ib lub hlis ncos kawg yog muab 6 lub hlis tom qab.

Lwm txoj hau kev los cheem kev sib kis ntawm HBV yog:

- Mus tshuaj xyuas yog koj lub cev xeeb tub los yog koj xav kom cev xeeb tub
- Txhob koom koob txhaj tshuaj
- Xyaum kev sib deev uas muaj kev tiv thaiv
- Txhob koom chais hwj txwv, pas txhuam hniav, los sis lwm yam khoom ntiag tug
- Txhob pab ntshav, plab plawv, los sis npluag nqaj
- Tsuas siv koob thiab cuab yeej ua tastus los yog cuab yeej tho nqaj huv xwb
- Qhia rau koj cov kws kho mob, kws kho hniav, thiab lwm cov uas muab kev saib xyuas mob nkeeg

Leej twg thiaj yuav tsum raug txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob siab B?

Cov uas yuav tsum raug txhaj tshuaj tiv thaiv HBV muaj xws li:

- Cov me nyuam yug tshiab thiab me nyuam yaus
- Cov neeg uas muaj mob rau daim siab uas tsis yog tau los ntawm HBV
- Cov neeg uas muaj HIV

- Cov neeg ua hauj lwm kev saib xyuas mob nkeeg thiab xwm ceev, cov neeg ua hauj lwm hauv tsoom tub rog, cov neeg saib xyuas qauv neeg tuag thiab cov neeg tu qauv neeg tuag hauv tsev txias
- Cov neeg uas tau raug mus lim ntshav dua los lawm
- Cov neeg ua hauj lwm los sis raug kaw nyob rau hauv tsev kaw neeg
- Cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg mob nyob rau tej tsev saib xyuas cov neeg hlwb qeeb
- Cov neeg uas muaj kev sib deev nrog coob leej ntau tus
- Cov txiv neej uas muaj kev sib deev nrog txiv neej
- Cov neeg uas tau txhaj los yog nqus tshuaj muaj yees dua los lawm
- Cov txij nkawm sib deev thiab cov tswv cuab ntawm tsev neeg uas muaj HBV
- Cov neeg uas ncig mus rau cov teb chaws uas muaj HBV ntau heev
- Cov neeg ntawm pawg neeg me los sis haiv neeg uas muaj kev kis mob HBV siab heev uas muaj xws li neeg Mes Kas Es Xias tuaj Pov Txwv Pas Xis Fiv tuaj, neeg Mes Kas As Fliv Kas, neeg Mes Kas Las Tees, neeg Mes Kas xeeb txawm thiab Cov Neeg xeeb txawm nyob Alaska

Cov Ntsiab Lus Saib Ib Plia

- Mob siab B yog ib yam kab mob siab uas tau los ntawm tus kab mob siab B (HBV).
- HBV yog sib kis los ntawm kev lo/kov cov kua ntawm lub cev xws li ntshav, kua txiv neej, thiab cov kua poj niam.
- Feem ntau ntawm cov neeg laus (95%) muaj peev xwm tawm tsam yeej HBV nyob rau 6 lub hlis. Lwm cov uas tau tus mob no ntev ces hu ua mob HBV hom mob ntev.
- Li 5% ntawm cov neeg laus uas kis tau tus mob no yuav pauv mus ua hom HBV mob ntev. Siab mus txog 95% ntawm cov me nyuam mos ab uas kis tau tus mob no thaum yug los yuav pauv mus ua hom HBV mob ntev.
- Li 1 leeg ntawm 20 leej neeg Mes Kas raug kis tau tus mob HBV. Coob li 1 leeg ntawm 10 leej neeg Mes Kas Es Xias tuaj Pov Txwv Pas Xis Fiv tuaj muaj hom HBV mob ntev.
- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv yog txoj kev tiv thaiv kab mob HBV zoo tshaj plaws.
- Coob leej neeg uas muaj HBV yeej tsis muaj cwj pwm mob dab tsi li.
- HBV raug tshuaj ntsuam los ntawm kev sim ntshav.
- Hom HBV mob ntev muaj peev xwm ua rau daim siab caws pliav, mob khees xaws siab, thiab daim siab tuag tsis ua hauj lwm.
- Muaj qee leej neeg mob, siv tshuaj kho mob tuaj yeem pab tau lawv lub cev tawm tsam tus kab mob HBV no tau.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

Kev luam tsab ntawv xov xwm no tau yog vim kev pab nyiaj xtiag los ntawm cov lag luam muaj lub siab dawb paug xws li Bayer Healthcare Pharmaceuticals thiab Onyx Pharmaceuticals.