

B형 간염



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



간은 왜 중요한가?

간은 인체에서 두 번째로 가장 큰 장기로 흉곽의 오른쪽 아래에 위치하고 있다. 무게는 약 3파운드이며 모양은 한 쪽이 편평한 미식축구공과 비슷하다.

간은 인체에서 많은 일을 수행한다. 우선 인간이 먹고 마시는 것들을 인체가 사용할 수 있는 에너지와 영양소로 바꾸는 역할을 한다. 또한 혈액에서 해로운 물질을 제거하기도 한다.

B형 간염이란 무엇인가?

B형 간염은 B형 간염 바이러스(HBV)가 원인이 되어 발생하는 간 질환이다. HBV는 간을 붓게 만들고 이것이 제 역할을 하지 못하도록 방해한다.

HBV에 노출된 성인의 95%는 약물 치료 없이 6개월 안에 완치된다 (급성 HBV). 나머지 약 5%는 약물 치료를 제대로 받지 않는 한 평생 HBV를 보유한 채 살게 된다 (만성 HBV). HBV 보균자인 어머니에게서 태어난 유아의 경우, 만성 HBV로 발전할 확률이 높다. 만성 HBV는 간경변 (간 표면의 반흔)이나 간암, 간부전으로 발전할 수 있다.

B형 간염의 감염 가능성이 있는 대상은 누구인가?

HBV 보균 체액 (혈액, 정액 및 질 분비물)에 직접 접촉한 사람

- HBV 보균자인 어머니에게서 태어난 사람
- 보균 체액을 다루는 작업을 했거나 그것과 직접 접촉한 경험이 있는 사람
- 보균자와 생활한 경험이 있는 사람
- 피임법을 이용하지 않고 보균자와 성관계를 가진 경험이 있는 사람
- 성관계 파트너가 여러 명이었던 경험이 있는 사람
- 성관계로 전염되는 질환을 앓은 경험이 있는 사람
- 남성과 성관계를 가지는 남성
- 마약을 주사하거나 흡입한 경험이 있는 사람 (단 1회라도 해당됨)
- 교도소에서 일하거나 그곳에 수감된 경험이 있는 사람
- HBV가 흔한 국가를 여행한 경험이 있는 사람
- 혈액 투석을 받은 경험이 있는 사람

B형 간염의 증상은 무엇인가?

급성 HBV나 만성 HBV에 감염된 사람들 중 다수는 아무런 증상을 보이지 않는다. 나타나는 증상으로는 피로감, 열, 식욕 저하, 메스꺼움, 두통, 근육통, 간 부근의 통증, 황달 (피부와 눈 흰자위가 노란색으로 변하는 증세) 등이 있다.

증상은 대부분 감염된 지 2-5개월 후에 나타나기 시작한다. 증상은 몇 주 동안 지속되는 것이 일반적이거나, 최대로 지속되는 기간은 6개월이다.

B형 간염의 진단 방법은 무엇인가?

B형 간염은 혈액 검사로 진단한다.

혈액 검사는 HBV 항체가 인체 내에 존재하는지를 확인하기 위해 시행한다. 항체는 면역 체계가 바이러스에 대항하여 만들어내는 단백질이다.

B형 간염의 치료법은 무엇인가?

급성 HBV

의사들은 보통 충분한 휴식, 다량의 수분 섭취, 건강 식단, 금주 등을 권유한다. 급성 HBV를 치료할 때는 약물을 사용하지 않는다. 환자는 주치의와 정기적으로 면담하여 자신의 신체가 바이러스에서 완치되었는지를 확인해야 한다.

만성 HBV

만성 HBV에는 테노포비르(tenofovir), 아데포비르 디피복실(adefovir dipivoxil), 인터페론 알파 2b(interferon alfa 2b), 페그 인터페론 알파 2a(pegylated interferon alfa 2a), 라미부딘(lamivudine), 엔테카비르(entecavir), 텔비부딘(telbivudine) 등 몇 가지 치료제가 있다. 이 약물들은 일부 B형 간염 보균자에게는 효과가 없을 수도 있다. 또한 이 약물들을 복용하는 환자들은 부작용이 나타나지 않는지 주치의의 지도를 받아야 한다.

임신부는 주치의의 권유가 있지 않은 한 HBV 약물을 복용해서는 안 된다. HBV 보균자인 몇몇 임신부의 경우는 태아에 HBV가 전염되지 않도록 하기 위한 치료를 받을 수 있다.

HBV 보균자는 치료 선택안 및 6-12개월마다 하는 간염 검사에 대해 주치의와 면담하는 것이 중요하다. 또한 A형 간염 백신에 대해서도 면담할 필요가 있다.

B형 간염의 확산을 막는 최선의 방법은 무엇인가?

HBV에 노출된 적이 없는 사람들에게 B형 간염 예방 접종을 시행하는 것이 감염을 막는 최선의 방법이다. B형 간염 백신은 3회에 걸쳐 접종한다. 첫 2회는 1개월 간격으로 시행하고, 3회째는 6개월이 지난 후 시행한다.

HBV의 확산을 막는 기타 방법은 다음과 같다:

- 임신 중이거나 임신을 계획한다면 검사를 받는다
- 주사바늘을 공동으로 사용하지 않는다
- 안전한 성관계 방법을 익힌다
- 면도기, 칫솔 또는 다른 개인적인 물품을 공동으로 사용하지 않는다
- 혈액, 장기 또는 세포 조직을 기증하지 않는다
- 문신이나 피어싱을 할 때는 깨끗한 주사바늘과 설비만 이용한다
- 의사, 치과 의사 및 기타 건강관리 서비스 제공자에게 이야기한다

B형 간염 예방 접종을 해야 하는 대상은 누구인가?

B형 간염 예방 접종을 해야 하는 대상은 다음과 같다:

- 모든 신생아 및 유아
- HBV가 원인이 아닌 간 질환을 앓고 있는 사람
- HIV 보균자
- 건강관리 및 응급치료 관련 종사자, 군 관련 인사, 장의사, 박제사
- 혈액 투석을 받은 경험이 있는 사람
- 교도소에서 일하거나 그곳에 수감되어 있는 사람
- 발달장애 환자를 수감하는 시설의 직원 및 환자
- 성관계 파트너가 여러 명인 사람
- 남성과 성관계를 가지는 남성
- 마약을 주사하거나 흡입한 경험이 있는 사람
- HBV 보균자의 성관계 파트너 및 동거인
- HBV가 흔한 국가를 여행하는 사람
- 아시아·태평양 도서 지역 아메리카인, 아프리카계 아메리카인, 라틴아메리카인, 아메리카 원주민, 알래스카 원주민 등 HBV 감염률이 높은 민족 또는 인종 출신인 사람

한눈에 정리하기

- B형 간염은 B형 간염 바이러스(HBV)가 원인이 되어 발생하는 간 질환이다.
- HBV는 혈액, 정액 및 질 분비물 등의 체액에 직접 접촉할 때 전파된다.
- 대부분의 성인 (95%)은 6개월 안에 HBV를 완치할 수 있다. 나머지는 만성 HBV라고 알려진 장기 HBV 보균 상태를 유지한다.
- 성인이 되어 감염된 사람의 5%는 만성 HBV로 발전한다. 출생 시에 감염된 유아의 경우 최대 95%가 만성 HBV로 발전한다.
- 미국인의 20명 중 1명은 HBV 보균자이다. 아시아·태평양 도서 지역 미국인의 10명 중 1명은 만성 HBV 보균자이다.
- 예방 접종은 HBV를 막는 최선의 방법이다.
- HBV 보균자 중 다수가 아무런 증상을 보이지 않는다.
- HBV는 혈액 검사로 진단한다.
- 만성 HBV는 간경변 (간 표면의 반흔)이나 간암, 간부전으로 발전할 수 있다.
- 몇몇 환자들의 경우, 약물 요법이 HBV를 치료하는 데 도움이 된다.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

본 소책자의 출력 허가에는 Bayer Healthcare Pharmaceuticals and Onyx Pharmaceuticals가 협조해 주셨습니다.