

# Hépatite C



American Liver Foundation  
www.liverfoundation.org  
1-800-GO-LIVER



## Pourquoi le foie est-il important ?

Le foie est le deuxième plus gros organe du corps et il est situé en dessous de la cage thoracique, sur le côté droit. Il pèse environ un kilo et demi et a la forme d'un ballon de football aplati sur un côté.

Le foie accomplit de nombreuses tâches dans votre corps. Il transforme ce que vous mangez et buvez, en énergie et en nutriments pouvant être utilisés par votre corps. Le foie élimine également des substances nocives du sang.

## Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est une maladie du foie qui est provoquée par le virus de l'hépatite C (HCV). Le HCV entraîne une augmentation du volume du foie et l'empêche de fonctionner correctement.

Quinze à quarante pourcent des individus qui présentent une HCV (hépatite C virale) se rétablissent complètement dans les 6 mois (HCV aiguë) après l'exposition. Soixante à quatre-vingt-cinq pourcent présentent une HCV toute leur vie (HCV chronique) sauf s'ils sont traités avec succès par des médicaments. Une HCV chronique peut entraîner une cirrhose (formation de cicatrices) du foie, un cancer du foie, et des maladies hépatiques.

## Qui est exposé à un risque d'hépatite C ?

Tout individu dont le sang a été contact direct avec du sang infecté par le HCV est exposé à un risque, notamment un individu qui :

- s'est déjà injecté ou a déjà inhalé des drogues (même une seule fois)
- a reçu une transfusion sanguine ou une greffe d'organe avant juillet 1992
- a reçu un facteur de la coagulation fabriqué avant 1987
- a déjà été sous hémodialyse
- a présenté des taux d'ALT anormaux à plusieurs reprises (résultats d'analyses de sang)
- a déjà travaillé ou a été en contact avec des aiguilles ou du sang infecté(es)
- a déjà travaillé dans une prison ou a séjourné en prison
- est né d'une mère infectée par le HCV
- souffre du VIH
- a déjà eu des rapports sexuels non protégés (avec de multiples partenaires sexuels)
- a déjà eu une maladie sexuellement transmissible
- a déjà eu des tatouages ou des piercings corporels

## Quels sont les symptômes de l'hépatite C ?

La plupart des individus qui souffrent de HCV aiguë ou chronique ne présentent aucun symptôme. En cas de survenue des symptômes, ceux-ci peuvent notamment comprendre une fatigue, des démangeaisons cutanées, une urine sombre, des courbatures, la nausée, une perte d'appétit, des douleurs gastriques et la jaunisse (coloration jaune de la peau et du blanc de l'œil).

Un individu peut souffrir de HCV pendant des années voire même des décennies sans aucun symptôme.

### Comment l'hépatite C est-elle diagnostiquée ?

L'hépatite C est diagnostiquée par des analyses de sang.

Les analyses de sang sont réalisées pour vérifier si des anticorps contre le HCV sont présents dans l'organisme. Les anticorps sont des protéines créées par le système immunitaire en réponse aux virus.

Pour les patients présentant une HCV, une biopsie du foie peut être nécessaire pour vérifier l'importance de l'atteinte du foie. Pendant une biopsie, on prélève un petit morceau de foie qui sera étudié en laboratoire.

### Comment traite-t-on l'hépatite C ?

#### HCV aiguë

Les médecins recommandent fréquemment du repos en restant alité, de boire beaucoup de liquides, d'avoir un régime alimentaire sain et d'éviter l'alcool. Les médicaments ne sont pas utilisés pour traiter une HCV aiguë. Il est important de consulter votre médecin régulièrement pour réaliser des examens afin de s'assurer que votre corps s'est totalement remis du virus.

#### Hépatite C chronique

Les médecins peuvent recommander de prendre un interféron pégylé et de la ribavirine pour la HCV chronique. Ces médicaments ne sont pas efficaces chez toutes les personnes atteintes d'hépatite C. De plus, les médicaments peuvent entraîner de graves effets secondaires.

Si vous souffrez de HCV, il est important de discuter avec votre médecin des options thérapeutiques et des dépistages du cancer du foie tous les 6-12 mois. En outre, discutez avec votre médecin des vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B.

### Quelle est la meilleure façon de prendre en charge l'hépatite C ?

De nombreux patients présentant une hépatite C peuvent mener une vie active normale.

- Ayez un régime alimentaire équilibré
- Faites de l'exercice
- Reposez-vous lorsque vous vous sentez fatigué(e)
- Prenez uniquement les médicaments recommandés par votre médecin
- Évitez l'alcool et les drogues
- Consultez un médecin régulièrement (hépatologues et gastro-entérologues)
- Ne manquez aucun rendez-vous médical
- Discutez avec votre médecin des vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B

### Quelle est la meilleure façon de stopper la propagation de l'hépatite C ?

Il n'existe aucun vaccin pour prévenir la HCV. La seule façon de stopper la propagation du HCV est d'éviter d'être en contact direct avec du sang infecté.

- Ne pas partager d'aiguilles
- Prendre les mesures de sécurité recommandées si vous êtes exposé(e) à du sang ou à des aiguilles au travail
- Avoir des rapports sexuels protégés
- Utiliser des aiguilles et du matériel propres pour les tatouages et les piercings corporels
- Ne pas partager de rasoirs, brosses à dents, ou autres objets personnels
- Porter des gants si vous devez toucher le sang de quelqu'un d'autre

### Vue d'ensemble des faits

- L'hépatite C est une maladie hépatique provoquée par le virus de l'hépatite C (HCV).
- Le HCV se propage par un contact direct avec du sang infecté.
- Certaines personnes se remettent totalement du HCV en 6 mois (HCV aiguë) après l'exposition, mais la plupart des individus présentent une infection par le HCV à long-terme connue en tant que HCV chronique.
- Au moins 4 millions d'américains sont infectés par le HCV. Parmi ceux-ci, 3,2 millions présentent une HCV chronique.
- Il n'existe aucun vaccin pour prévenir la HCV.
- Stoppez la propagation du HCV en évitant d'être en contact direct avec le sang d'autres personnes, en ne partageant pas de peigne, de brosses à dents, ou d'autres objets personnels, et en utilisant des aiguilles propres.
- La plupart des individus souffrant de HCV ne présentent aucun symptôme.
- La HCV est diagnostiquée par des analyses de sang.
- La HCV chronique peut entraîner une cirrhose (formation de cicatrices) du foie, un cancer du foie et des maladies hépatiques.
- La HCV chronique est la principale cause de greffe de foie chez l'adulte aux États-Unis.
- Chez certains patients, des médicaments peuvent aider à lutter contre la HCV.

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

### 1-800-GO-LIVER

L'impression de cette brochure a été possible par une généreuse subvention de Bayer Healthcare Pharmaceuticals et Onyx Pharmaceuticals.