

# Гепатит С



American Liver Foundation  
www.liverfoundation.org  
1-800-GO-LIVER



## В чем состоит важность печени?

Печень является вторым по величине органом в вашем организме и расположена под грудной клеткой с правой стороны. Ее масса составляет около трех фунтов, а форма похожа на футбольный мяч, плоский с одной стороны.

Печень выполняет много функций. Она перерабатывает потребляемую вами пищу и напитки в энергию и питательные вещества для использования организмом. Печень также удаляет вредные вещества из вашей крови.

## Что такое гепатит С?

Гепатит С представляет собой заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (HCV). HCV-гепатит приводит к отечности печени, мешая ее нормальному функционированию.

После заражения HCV, 15-40% людей полностью выздоравливают в течение 6 месяцев (острый HCV-гепатит). 60-85% людей живут с HCV всю свою жизнь (хронический HCV-гепатит), если только они не будут успешно излечены лекарственными препаратами. Хронический HCV-гепатит может привести к циррозу (рубцеванию) печени, раку печени и заболеванию печени.

## Кто находится в группе риска заболеванием гепатитом С?

Любой человек, чья кровь находилась в прямом контакте с кровью, инфицированной HCV, находится в группе риска. В их число входят те, кто:

- Когда-либо вводил внутривенно или вдыхал наркотики (даже однократно)
- Подвергнулся переливанию крови или пересадке органов до июля 1992 г.
- Получал фактор свертывания крови, произведенный до 1987 г.
- Когда-либо подвергнулся гемодиализу
- Имел аномальные концентрации АЛТ, регистрируемые несколько раз (в анализах крови)
- Когда-либо работал или был в контакте с инфицированными иглами или кровью
- Когда-либо работал в тюрьме или был в заключении
- Был рожден HCV-инфицированной матерью
- Имеет ВИЧ
- Когда-либо имел незащищенный половой контакт (с множественными партнерами)
- Когда-либо имел заболевание, передающееся половым путем
- Когда-либо имел татуировки или пирсинг

## Каковы симптомы гепатита С?

У большинства людей с хроническим или острым HCV симптомы отсутствуют. Появившиеся симптомы могут включать повышенную утомляемость, зуд кожи, темную мочу, болезненное ощущение в мышцах, тошноту, потерю аппетита, боль в желудке и желтушность (пожелтение кожи и белков глаз).

У некоторых людей HCV может существовать годами или даже десятилетиями без каких-либо симптомов.

## Как диагностируется гепатит С?

Гепатит С диагностируется по анализам крови.

Анализ крови выполняется для проверки присутствия антител к HCV в организме. Антитела — это белки, создаваемые иммунной системой в ответ на вирусы.

Для проверки степени повреждения печени, пациентам с HCV, может понадобиться провести биопсию печени. При биопсии от печени берется небольшой кусочек ткани, исследуемый в лаборатории.

## Как лечится гепатит С?

### Острый HCV

Врачи часто рекомендуют постельный режим, обильное питье, соблюдение здоровой диеты и воздержание от алкоголя. Для лечения острого HCV лекарственные препараты не используются. Очень важно регулярно посещать врача для выполнения анализов, подтверждающих полное выздоровление от вируса.

### Хронический гепатит С

При хроническом HCV-гепатите врачи могут посоветовать принятие пегилированного интерферона и рибавирина. Данные лекарственные препараты подходят не всем людям, имеющим гепатит С. К тому же, препараты могут иметь серьезные побочные действия.

Если Вы инфицированы HCV, очень важно проконсультироваться с вашим врачом о вариантах лечения и проведении рентгенодиагностики рака печени каждые 6-12 месяцев. Также обсудите с вашим врачом возможность вакцинации против гепатита А и гепатита В.

## Как лучше всего контролировать гепатит С?

Большинство пациентов с гепатитом С могут вести активный образ жизни.

- Ешьте здоровую пищу
- Выполняйте физические упражнения
- Отдыхайте, когда чувствуете усталость
- Принимайте только те препараты, которые были рекомендованы вашим врачом
- Избегайте употребления алкоголя и наркотиков
- Регулярно посещайте врача, специализирующегося на заболеваниях печени (гепатолога и гастроэнтеролога)
- Соблюдайте все медицинские назначения
- Поговорите с вашим врачом о вакцинации против гепатита А и гепатита В

## Как лучше всего остановить распространение гепатита С?

Вакцины для предотвращения HCV-гепатита не существует. Единственным путем остановки распространения HCV является избегание прямого контакта с инфицированной кровью.

- Не давайте свои иглы в пользование другим людям
- Если вы работаете с кровью или делаете уколы, придерживайтесь рекомендуемых мер безопасности
- Практикуйте безопасный секс
- Для выполнения татуировки или пирсинга, используйте чистые иглы и оборудование
- Не давайте свои бритвы, зубные щетки или прочие вещи личной гигиены в пользование другим людям
- При необходимости контакта с чьей-либо кровью надевайте перчатки

## Краткая информация

- Гепатит С представляет собой заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (HCV).
- HCV передается при прямом контакте с инфицированной кровью.
- Некоторые люди после заражения полностью выздоравливают в течение 6 месяцев (острый HCV-гепатит), однако, большинство людей имеют многолетнюю инфекцию HCV, называемую хроническим HCV-гепатитом.
- Как минимум 4 миллиона американцев инфицированы HCV. Из них 3,2 миллиона человек страдают хроническим HCV-гепатитом.
- Вакцины для предотвращения HCV-гепатита не существует.
- Остановить распространение HCV можно, избегая прямого контакта с кровью других людей, не давая в пользование свои расчески, зубные щетки или прочие предметы личной гигиены другим людям, а также пользуясь чистыми иглами.
- У большинства людей с HCV симптомы отсутствуют.
- HCV диагностируется с помощью анализов крови.
- Хронический HCV-гепатит может привести к циррозу (рубцеванию) печени, раку печени и печеночной недостаточности.
- Хронический HCV-гепатит является основной причиной для трансплантации печени у взрослых в США.
- Некоторым пациентам, лечение лекарственными препаратами может помочь победить HCV.

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

## 1-800-GO-LIVER

Печать данной брошюры стала возможной благодаря гранту, великодушно предоставленному компаниями Bayer Healthcare Pharmaceuticals и Onyx Pharmaceuticals.