

## 간암



American Liver Foundation  
www.liverfoundation.org  
1-800-GO-LIVER



### 간은 왜 중요한가?

간은 인체에서 두 번째로 가장 큰 장기로 흉곽의 오른쪽 아래에 위치하고 있다. 무게는 약 3파운드이며 모양은 한 쪽이 편평한 미식축구공과 비슷하다.

간은 인체에서 많은 일을 수행한다. 우선 인간이 먹고 마시는 것들을 인체가 사용할 수 있는 에너지와 영양소로 바꾸는 역할을 한다. 또한 혈액에서 해로운 물질을 제거하기도 한다.

### 간암이란 무엇인가?

간암은 간 내에서 병든 세포가 자라고 퍼지는 증상을 말한다. 간에서 시작된 암은 원발성 간암, 다른 장기에서 간으로 퍼진 암은 전이성 간암이라고 한다.

매년 약 21,000명의 미국인이 원발성 간암 판정을 받는다. 원발성 간암은 미국에서 증가세를 보이고 있는 소수의 암들 가운데 하나이다. 이것은 여성보다 남성에게서 두 배 가량 더 흔히 찾아볼 수 있는 질병이다.

### 간암의 원인은 무엇인가?

간암은 몇 가지 발병 요인을 갖추고 있다.

- 간경변 (간 표면의 반흔)이 간암으로 발전할 수 있다. 미국에서는 만성적 알코올 중독과 C형 간염이 간경변의 주된 원인이다.
- 만성 B형 간염 및 C형 간염은 간암과 연관이 있는데, 그 이유는 이것들이 간경변으로 발전하는 경우가 많기 때문이다. B형 간염은 간경변을 거치지 않고 간암으로 발전할 수도 있다.
- 비만은 간암의 발병률을 높일 수 있다.
- 당뇨병은 간암의 발병률을 높일 수 있다. 특히 술을 많이 마시거나 바이러스성 간염이 있는 사람은 더욱 그 확률이 높아진다.

### 간암의 증상은 무엇인가?

간암은 병이 심각한 수준에 이를 때까지 아무런 증상이 없는 경우가 흔하다. 나타나는 증상으로는 피로, 더부룩한 느낌, 윗배 오른쪽 또는 등과 어깨의 통증, 메스꺼움, 식욕 저하, 복부팽만감, 체중 감소, 무기력함, 열, 황달 (눈과 피부가 노란색으로 하는 증세) 등이 있다.

### 간암의 진단 방법은 무엇인가?

간암은 신체 검사나 영상 검사로 진단할 수 있다. 의사는 간암 진단을 확신하기 위해 혈액 검사, 초음파 검사, 컴퓨터단층촬영(CT), 자기공명영상(MRI), 혈관 촬영 등을 활용할 수 있다. 또한 간 생체조직 검사가 필요할 수도 있다. 생체검사 시에는 간 조직을 소량 채취하여 연구실에서 관찰하게 된다.

### 간암의 치료법은 무엇인가?

간암 치료에 영향을 미치는 것은 다음과 같다:

- 간의 상태
- 종양의 크기, 위치 및 숫자
- 암이 간 외부로 퍼졌는지의 여부
- 환자의 나이와 전반적 건강 상태

암이 퍼지지 않았고 간의 나머지 부분이 건강할 경우 활용할 수 있는 치료법은 다음과 같다:

### 이식

암이 퍼지지 않은 경우, 몇몇 환자들에게는 간 이식 (간 교체)이 하나의 선택안이 될 수 있다.

### 수술

암이 조기에 발견되었고 간의 나머지 부분이 건강한 경우, 의사는 간에서 종양을 제거하는 수술 (부분 절제)을 시행할 수 있다.

수술과 이식이 불가능한 경우 활용할 수 있는 기타 치료법은 다음과 같다:

### 냉동 수술

냉동 수술은 금속 탐침으로 암세포를 냉동시켜 파괴하는 방법이다.

### 고주파 절제술

고주파 절제술은 특수 탐침으로 암세포에 열을 가하여 파괴하는 방법이다.

### 에탄올 주입술

에탄올 주입술은 에탄올(알코올)을 간 종양에 직접 주사하여 암세포를 파괴하는 방법이다.

### 화학요법 또는 화학색전술

화학요법은 암세포를 파괴하는 약물을 이용하는 방법이다. 몇몇 경우에는 화학요법제를 간 종양에 직접 주사할 수도 있다.

### 방사선 요법

방사선 요법은 방사선 (고에너지 X선)를 이용하여 암세포를 파괴하는 방법이다.

### 소라페니브(Sorafenib, 또는 넥사바(Nexavar))

소라페니브는 FDA가 간세포암(hepatocellular carcinoma, 원발성 간암의 가장 일반적 유형)이 진행된 경우의 경구 치료제로 승인한 약품이다.

### 간암의 발병률을 낮추는 최선의 방법은 무엇인가?

간암의 발병률을 낮추는 방법으로는 다음과 같은 것들이 있다:

- 간 질환 전문의에게 정기적으로 진단을 받는다
- A형 간염·B형 간염의 예방 접종 등 바이러스성 간염의 예방법에 대해 주치의와 면담한다
- B형 간염과 C형 간염에 노출되는 것을 피할 수 있는 방법을 준수한다
- 간경변이나 만성 간질환을 앓고 있다면, 주치의의 치료 권유를 따르고 정기적으로 간암 검사를 한다
- 과체중 또는 비만, 당뇨병, 과도한 음주 등의 항목에 해당된다면 간 건강과 암 검사에 대해 주치의와 면담한다

## 한눈에 정리하기

- 간암은 간 내에서 병든 세포가 자라고 퍼지는 증상을 말한다.
- 간에서 시작된 암은 원발성 간암, 다른 장기에서 간으로 퍼진 암은 전이성 간암이라고 한다.
- 매년 약 21,000명의 미국인이 원발성 간암 판정을 받는다.
- 원발성 간암은 미국에서 증가세를 보이고 있는 소수의 암들 가운데 하나이다.
- 원발성 간암은 여성보다 남성에게서 두 배 가량 더 흔히 찾아볼 수 있는 질병이다.
- 원발성 간암의 발병 요인은 다른 간 질병들이다 (주로 간경변, 만성 B형 간염 및 만성 C형 간염).
- 간암은 아무런 증상이 없는 경우가 흔하다.
- 대부분 의사들은 간암에 걸릴 확률이 높은 사람에게 정기적인 간암 검사를 권유한다.
- 간암은 신체 검사나 영상 검사로 진단할 수 있다.
- 치료법은 간의 상태, 종양의 크기·위치·숫자, 암이 간 외부로 퍼졌는지의 여부, 환자의 나이 및 전반적 건강 상태에 좌우된다.

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

## 1-800-GO-LIVER

본 소책자의 출력 허가에는 Bayer Healthcare Pharmaceuticals and Onyx Pharmaceuticals가 협조해 주셨습니다.